

Gdzie sięgać po pomoc w sytuacjach zagrożenia?

- **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne:**

- Tarnów ul. Chyszowska 33, e-mail: sekretppp@umt.tarnow.pl, tel: **14 655 99 95**,

- Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna

Filie:

- ul. Wróblewskiego 1, 33-100 Tuchów, tel: **14 652 64 94**, e-mail:

filiatuchow@pppptarnow.pl

- ul. Jagiellońska 17, 32-830 Wojnicz, tel: **14 650 11 31**, e-mail:

filiawojnicz@tpppptarnow.pl

- ul. Wł. Jagiełły 18, 33-240 Żabno, tel: **14 645 69 36**, e-mail: filiazabno@pppptarnow.pl

- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Brzesko, ul. Piastowska 2, 32-800 Brzesko

tel: **14 663 01 81**,

- **800 100 100**- telefon- dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci

- **116 111** – telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

- **800 12 12 12**- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka,

- **116 000** – całodobowy, bezpłatny telefon w sprawie zaginionego dziecka,

- **800 676 676**– Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy Domowej „Niebieska Linia”,

- **800 120 226** – Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich,

- **116 123** – Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym,

- **800 120 22**- Policyjny Telefon Zaufania do ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.

- **800 70 22 22**- Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego,

- **800 108 108** – Bezpłatna linia wsparcia dla osób po stracie bliskich.